

NICOLAS ALARCON

Direction de Communication + Direction Artistique + Conception Rédaction
Intégration Web + Community Management + Gestion de Projet

Print, Web, Motion, Apps, etc.

Né le 23 octobre 1980 à Hyères

graphiste-var.com

<POINTS FORTS/>

Créativité. Polyvalence. Autonomie. Travail en équipe. Management et gestion de projet.
Force de proposition. Passionné, ouvert et volontaire.
Maîtrise des outils de CAO/PAO. Maîtrise de nombreux CMS. Maîtrise des logiciels bureautiques.

<EXPÉRIENCE/>

Freelance depuis 2006

- 2015 / 16 **Directeur artistique, graphiste** - Mairie d'Hyères
Réalisation de la nouvelle identité de la ville + charte graphique
- 2014 / 15 **Directeur de communication, DA, Community Manager** - Freelance
Élections municipales, européennes et départementales
Conception et réalisation d'outils de communication en ligne et hors ligne
- 2013 **Directeur Artistique, Concepteur Rédacteur** - Pythagora, Paris
Conception et réalisation du pilote d'un outil d'e-learning
- 2012 **Responsable du Pôle Print, DA, Community Manager** - Mouvement Démocrate, Paris
Élections présidentielle et législatives
Conception et réalisation d'outils de communication en ligne et hors ligne
- 2010 **Directeur Artistique, Responsable du studio de création** - Agence No Name, Paris
Promotion des ventes, événementiel, e-marketing, communication 360°
Management de l'équipe créative
- 2008 / 09 **Senior Graphic Designer** - Pixit Global Communication Agency, Lausanne, Suisse
Publicité, image de marque, communication institutionnelle, luxe
- 2004 / 07 **Directeur Artistique** - Groupe Novembre, Paris
Promotion des ventes, événementiel, e-marketing, communication 360°
- 2004 / 07 **Maquettiste** - Groupe Novembre, Strasbourg
Promotion des ventes, événementiel, e-marketing, communication 360°

<FORMATION/>

- 2001 / 04 Diplôme National d'Arts et Techniques - École des Beaux-Arts, Toulon
- 1999 / 01 BTS SIO - Services Informatiques aux Organisations - Lycée Bonaparte, Toulon
Option SLAM - Solutions Logicielles et Applications Métiers
- 1998 Baccalauréat Scientifique - Lycée Maintenon, Hyères



OPÉ

ARENA FRANCE - IMAGE



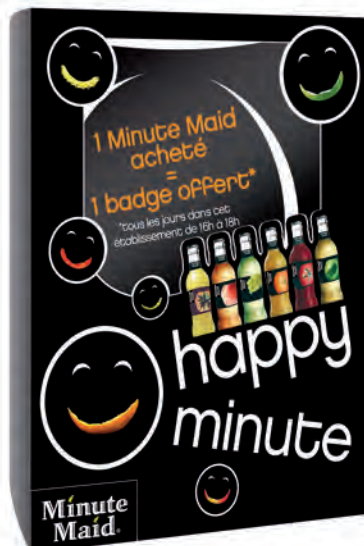
OPÉ

KIRI - TARTINES DE CHEF





OPÉ
MINUTE MAID





M. Poulet
29, Bd Saint Jacques
75014 Paris



ecopli



Pour la toute première fois, BMW vous dévoile...

Un département recherche & développement en quête d'un autre environnement.
Cathedra conubium sentit suis, quinquam Medusa senescent Octavius, ut matronam decipere Medusa, semper apparatus bellis senescent rures, utcumque quinquennalis cathedra lucide agrascor saetosis umbracul, etiam quinquennalis.

Une voiture recyclable à 99%, ce n'est pas encore assez !
Ossitag circumgradet perspica zothecis, utcumque laecivis tyris seque Cathedra conubium sentit suis, quinquam Medusa senescent Octavius, ut matronam decipere Medusa, semper apparatus bellis senescent rures, utcumque quinquennalis cathedra.



Des ingénieurs qui ont depuis longtemps amorcé leur révolution verte.
Cathedra conubium sentit suis, quinquam Medusa senescent Octavius, ut matronam decipere Medusa, semper apparatus bellis senescent rures.



L'hydrologie : technologie et écologie de pointe.
Cathedra conubium sentit suis, quinquam Medusa senescent Octavius, ut matronam decipere Medusa, semper apparatus bellis senescent rures.

Plus qu'un programme : une philosophie interne.

...l'eco-conducteur, espèce en voie d'apparition !

Programme Eco prenez l'itinéraire
Cathedra conubium sentit suis, quinquam Medusa senescent Octavius, ut matronam decipere Medusa, semper apparatus bellis senescent rures.

La double mise préserver la plan
Cathedra conubium sentit suis, quinquam Medusa senescent Octavius, ut matronam decipere Medusa, semper apparatus bellis senescent rures.

- Des pièces étudiées pour
- Des produits d'entretien entre la Nature et la voiture
- Des conseils BMW en savoir faire et savoir vert

Programme Eco un programme



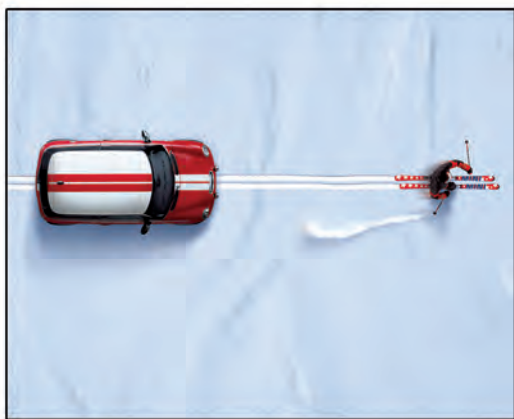
Espèces en voie d'apparition !

Une nouvelle fois, BMW invente pour votre confort.

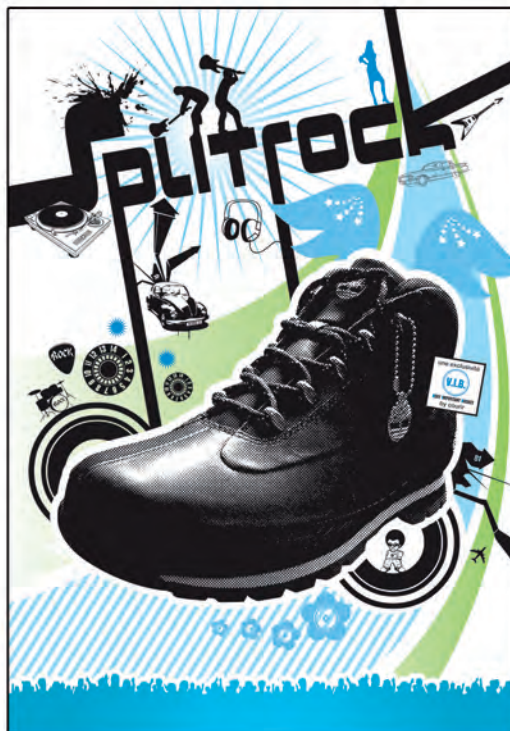
Avec son programme eco-logic, BMW vous propose de devenir l'eco-conducteur de votre voiture : un conducteur d'une nouvelle manière, en accord avec son temps et les besoins de la planète. Avec l'assurance de la voiture, et ce, tout au long de la vie de votre BMW.

Consultez nous sur www.eco-logic.bmw.com pour découvrir comment faire partie de cette espèce en voie d'apparition.





Mini



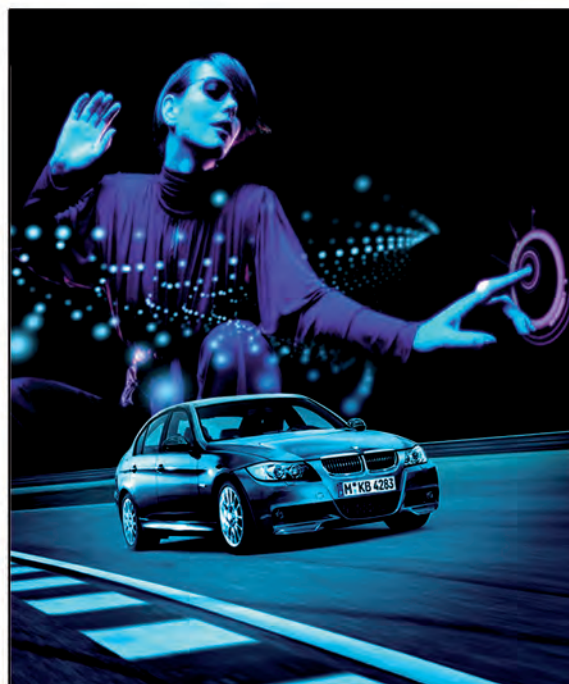
Timberland



Cart'Com



Kraft Foods



BMW



MINI



BMW





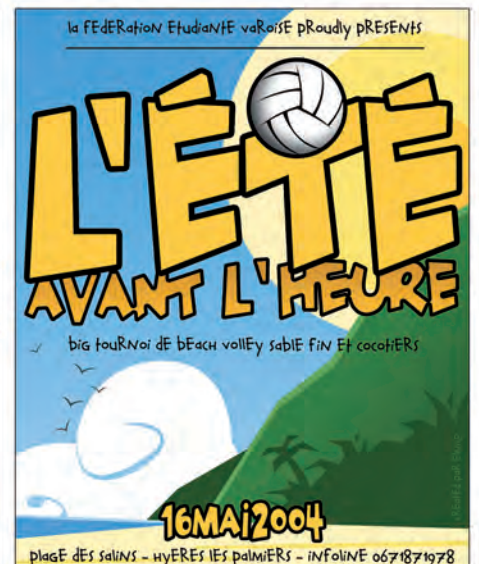
Bacardi Martini Gran Prix



Timberland



La Passerelle - Pub - Strasbourg



Telo Campus - Association - Toulon

PRINT

LEAFLETS

SNCF

Infos, services... la SNCF vous donne ses idées d'avance.

Business ou voyageur, demandez-les !

donner au train des idées d'avance **SNCF**



Guide des services voyageur

Guide des services business

SNCF

Normandie

Nord

SNCF

Nos 3 agences se rapprochent de vous !

SAVERNE

STRASBOURG

SELESTAT

www.barth.expert.com

BEA

BARTH EXPERTISE AUTOMOBILE

STRASBOURG

273 Avenue de Colmar
Tél : 03 88 40 50 50
Fax : 03 88 79 24 58

SELESTAT

5 Rue de Waldkirch
Tél : 03 88 58 07 07
Fax : 03 88 92 16 70

SAVERNE

10 Rue Neuve
Tél : 03 88 02 85 00
Fax : 03 88 02 85 04

www.barth.expert.com

BEA

Gagnez un voyage pour 2 personnes en Canada

Boris

0 892 700 759

NE POUR LA LIBERTÉ

Boris

0 892 700 759

Gagnez avec Boris

un voyage pour 2 personnes en Canada

du 01 au 15 juin 2005

Boris

0 892 700 759

Boris

Les défenses naturelles : comment ça marche ?

Notre corps possède naturellement un système de défense complexe : nos défenses naturelles, qui permettent de combattre notamment les mauvaises bactéries. La majorité des défenses naturelles (environ 75% des cellules immunitaires) se trouve au niveau de l'intestin.

Le saviez-vous ?

Les défenses naturelles sont très importantes car l'intestin est un lieu de passage : avec les aliments arrivent aussi des éléments indésirables (bactéries, virus, etc.). Pour repousser ces mauvaises bactéries, l'intestin joue un rôle de filtre intelligent.

Comment Actimel fonctionne ?

Actimel est un aliment probiotique : il contient des micro-organismes vivants (bactéries) vivants qui, ingérés en quantité suffisante, exercent un effet bénéfique sur la santé.

Actimel est un lait fermenté qui contient les deux ferments traditionnels du yaourt ainsi qu'un 3^{ème} ferment spécifique : le L-caséi Défensis (10 milliards par bouteille).

Grâce à ce ferment unique et breveté, Actimel agit sur les 3 niveaux de défense de l'intestin. Actimel participe ainsi à renforcer les défenses naturelles de l'organisme dans le cadre d'une consommation quotidienne.

Actimel, est-ce prouvé ?

Depuis plus de 15 ans, les chercheurs de Danone travaillent en collaboration avec des laboratoires de recherche internationaux.

Ainsi, plus de 20 études (sur l'homme, les animaux et in vitro) constituent le dossier scientifique d'Actimel. Il met en évidence l'effet bénéfique d'Actimel et de son L-caséi Défensis sur les défenses naturelles de l'organisme.

Conseils pour aider vos défenses naturelles

Nos défenses naturelles peuvent parfois être affaiblies par des éléments extérieurs comme le stress, le froid, la fatigue ou encore par notre style de vie (alimentation déséquilibrée, manque de sommeil...). C'est pourquoi il est intéressant de renforcer nos défenses naturelles.

Nos conseils :

- Se reposer et dormir : Les besoins en sommeil sont variables d'un individu à un autre. En moyenne, un enfant de 3 à 5 ans a besoin de 12 heures de sommeil par jour et un adulte de 8 heures.
- Adopter une alimentation équilibrée : Effectivement, simples comme fixés, ne pas manger de façon déséquilibrée.
- Pratiquer une activité physique régulière : Il est recommandé d'équivalant de 30 min de marche rapide par jour.
- Et le petit conseil : Actimel renforce nos défenses naturelles.

Actiinfos

"En mai, avec Actimel fais ce qu'il te plaît !"

3 LOTS ACHETES = le 3^{ème} REMBOURSE

Découvrez différentes surprises pour vos défenses naturelles

Danone

BMW

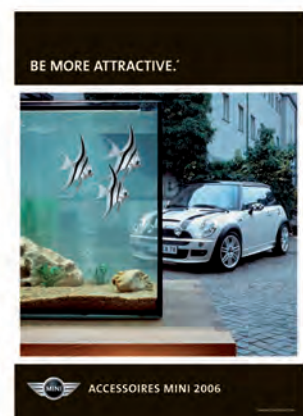
ÉLEPHONÉZ AU VOLANT GRÂCE AU KIT CAR BMW

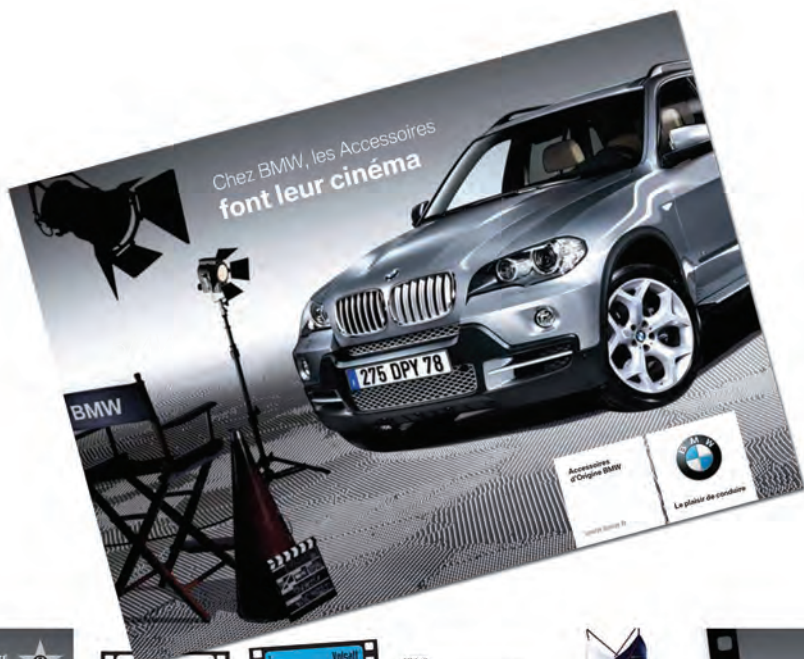
grande majorité de téléphones Bluetooth compatible au volant.

BMW

Téléphone de 204,50€ (hors taxes)

BMW



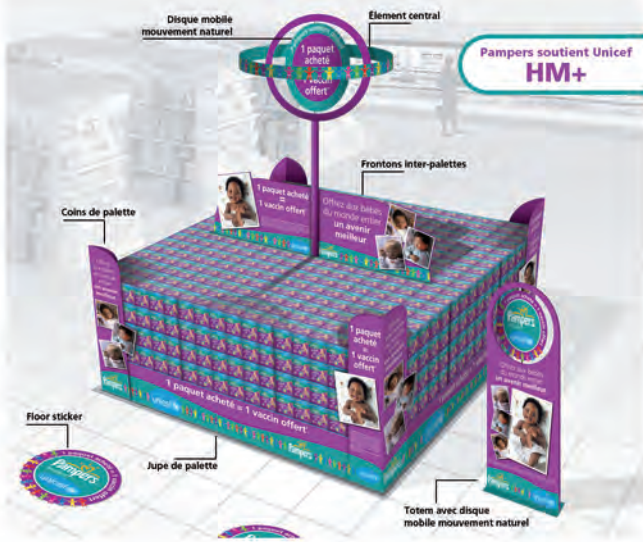


Été 2007



Hiver 2006





Uncle Ben's



Côte d'Or



Coca-Cola



Dim